



## Ders Bilgi Formu

| Ders Adı                      | Kodu    | Yerel Kredi | AKTS | Ders (saat/hafta) | Uygulama (saat/hafta) | Laboratuvar (saat/hafta) |
|-------------------------------|---------|-------------|------|-------------------|-----------------------|--------------------------|
| Temel Anatomi ve Beden Algısı | DNS2912 | 2           | 2    | 2                 | 0                     | 0                        |

|            |     |
|------------|-----|
| Önkoşullar | Yok |
|------------|-----|

|         |       |
|---------|-------|
| Yarıyıl | Bahar |
|---------|-------|

|                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| Dersin Dili          | Türkçe                 |
| Dersin Seviyesi      | Lisans Seviyesi        |
| Ders Kategorisi      | Uzmanlık/Alan Dersleri |
| Dersin Veriliş Şekli | Yüz yüze               |

|                            |                                 |
|----------------------------|---------------------------------|
| Dersi Sunan Akademik Birim | Müzik ve Sahne Sanatları Bölümü |
| Dersin Koordinatörü        | Tan Temel                       |
| Dersi Veren(ler)           | Tan Temel                       |
| Asistan(lar)ı              | Sernaz Demirel Temel            |

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dersin Amacı                  | Temel iskelet sistemi ve eklem mekaniği, kas sistemi ve yapısı, sinir sistemi ve yapısının inceleneceği derste farklı beden yapıları üzerinden analizler ile öğrencilerin kendi beden farkındalığı geliştirilecektir.                                                                         |
| Dersin İçeriği                | Derste temel anatomi bilgisi, hareket sistemi, hareketin yer, konum, zamanla olan ilişkisi ve hareket prensipleri incelenecektir. Egzersizler yoluyla teorik bilgilerin uygulamalı olarak pekiştirileceği derste öğrencilerin doğru duruş ve doğru hareket mekaniği algısı geliştirilecektir. |
| Opsiyonel Program Bileşenleri | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

### Ders Öğrenim Çıktıları

|   |                                                                           |
|---|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Beden anatomisini anlamak ve kavramak.                                    |
| 2 | Bilinçli hareket etme becerisini geliştirmek.                             |
| 3 | Beden farkındalığını geliştirmek.                                         |
| 4 | Doğru duruş ve doğru hareket mekaniği algısını geliştirmek.               |
| 5 | Profesyonel yaşantıda sağlıklı ve verimli hareket etme becerisi kazanmak. |

### Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

| Hafta | Konular                            | Ön Hazırlık |
|-------|------------------------------------|-------------|
| 1     | İskelet Sistemi ve Kemik Yapısı    | NA          |
| 2     | İskelet Sistemi ve Kemik Yapısı    | NA          |
| 3     | İskelet Sistemi ve Kemik Yapısı    | NA          |
| 4     | Kas Sistemi ve Yapısı              | NA          |
| 5     | Kas Sistemi ve Yapısı              | NA          |
| 6     | Kas Sistemi ve Yapısı              | NA          |
| 7     | Eklem Yapıları ve Hareket Mekaniği | NA          |
| 8     | Ara Sınav 1                        | NA          |

|    |                                    |    |
|----|------------------------------------|----|
| 9  |                                    | NA |
| 10 | Eklem Yapıları ve Hareket Mekaniği | NA |
| 11 | Sağlıklı Hareket ve Beden Bilinci  | NA |
| 12 | Sağlıklı Hareket ve Beden Bilinci  | NA |
| 13 | Temel Egzersiz Pratikleri          | NA |
| 14 | Temel Egzersiz Pratikleri          | NA |
| 15 | Final                              | NA |

## Değerlendirme Sistemi

| Etkinlikler                                  | Sayı | Katkı Payı |
|----------------------------------------------|------|------------|
| Devam/Katılım                                | 13   | 20         |
| Laboratuvar                                  |      |            |
| Uygulama                                     |      |            |
| Arazi Çalışması                              |      |            |
| Derse Özgü Staj                              |      |            |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği                | 1    | 10         |
| Ödev                                         | 1    | 5          |
| Sunum/Jüri                                   |      |            |
| Projeler                                     |      |            |
| Seminer/Workshop                             |      |            |
| Ara Sınavlar                                 | 1    | 25         |
| Final                                        | 1    | 40         |
| Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı |      | 60         |
| Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı        |      | 40         |
| TOPLAM                                       |      | 100        |

## AKTS İşyükü Tablosu

| Etkinlikler                                         | Sayı | Süresi (Saat) | Toplam İşyükü |
|-----------------------------------------------------|------|---------------|---------------|
| Ders Saati                                          | 13   | 2             | 26            |
| Laboratuvar                                         |      |               |               |
| Uygulama                                            |      |               |               |
| Arazi Çalışması                                     |      |               |               |
| Sınıf Dışı Ders Çalışması                           | 13   | 1             | 13            |
| Derse Özgü Staj                                     |      |               |               |
| Ödev                                                | 1    | 5             | 5             |
| Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği                       | 1    | 5             | 5             |
| Projeler                                            |      |               |               |
| Sunum / Seminer                                     |      |               |               |
| Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi) | 1    | 5             | 5             |
| Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)        | 1    | 10            | 10            |

|                              |      |
|------------------------------|------|
| <b>Toplam İşyükü</b>         | 64   |
| <b>Toplam İşyükü / 30(s)</b> | 2.13 |
| <b>AKTS Kredisi</b>          | 2    |

|              |     |
|--------------|-----|
| Diğer Notlar | Yok |
|--------------|-----|