Ders Bilgi Formu

Ders Adı	Kodu	Yerel Kredi	AKTS	Ders (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuar (saat/hafta)
Temel Yüzme Teknikleri Eğitimi	BED4032	3	3	3	0	0

Önkoşullar	Yok

Yarıyıl	Güz, Bahar

Dersin Dili	Türkçe
Dersin Seviyesi	Lisans Seviyesi
Ders Kategorisi	Genel Kültür Dersleri
Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze

Dersi Sunan Akademik Birim	Beden Eğitimi Bölümü
Dersin Koordinatörü	Çetin Erdem Sonal
Dersi Veren(ler)	Çetin Erdem Sonal, Selim Akbıyık, Şener Günay, Gülsüm Sonal
Asistan(lar)ı	

Dersin Amacı	Özellikle deniz ve denizcilikle ilgili birimleri bulunan YıldızTeknik Üniversitesi'nde, öğrencilerin bu alandaki çalışmaları esnasında, su içinde kendisini kurtarabilecek düzeyde yüzme becerisini kazandırmak araştırma ve çalışmalarında daha rahat ve güvende olmaları imkânını sunacaktır/
Dersin İçeriği	• Suya uyum • Suda rahat bir pozisyonda hareketsiz durma • Suda rahat bir pozisyonda ve istenilen yönde yer değiştirebilme • Suya nefes verme alışkanlığı • Temel yüzme ayak vuruşu hareketi • Yan pozisyonda ayak vuruşu• Ayak vuruşu ve nefes koordinasyonu • Temel serbest stil (crawl) kol çekiş ve itiş hareketi • Nefes-kol-ayak koordinasyonu • Temel suya atlama teknikleri /
Opsiyonel Program Bileşenleri	Yok

Ders Öğrenim Çıktıları

1	Öğrenciler su üstünde durabilme ve atlama becerilerini uygulayabilecekler
2	Öğrenciler suda rahat durabilecek ve yer değiştirme yeteneğine sahip olacaktır.
3	Öğrenciler temel serbest stille ilgili tüm teknikleri kazanacaklar
4	Öğrenciler genel oyun bilgi ve becerisi kazanacaktır.
5	Öğrenciler disiplinler arası öğretim ve işbirliği ile öğrenecek, temel ilkeleri ve sporda uygulama alanlarını tanıyacaklardır.

Haftalık Konular ve İlgili Ön Hazırlık Çalışmaları

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Suya uyum çalışması, nefes çalışması	
2	Suya uyum çalışması, nefes çalışması, ayak vuruşu, makas hareketi	
3	Nefes çalışması, ayak vuruşu, makas hareketi, yan ayak vuruşu	
4	Nefes çalışması, ayak vuruşu, yan ayak vuruşu, makas hareketi, yandan nefes	

5	Yandan nefes	
6	Yandan nefes alarak ayak vuruşu koordinasyonu	
7	Crawl stilde kol çekişi tekniği	
8	Ara Sınav 1	
9	Crawl stilde kol çekişi, ayak vuruşu	
10	Crawl stilde kol çekişi, ayak vuruşu , yan ayak	
11	Crawl stilde kol çekişi, yandan nefes	
12	Crawl stilde yüzme, çivileme atlama	
13	Crawl stilde yüzme, balıklama atlama	
14	Genel Tekrar	
15	Final	

Değerlendirme Sistemi

Etkinlikler	Sayı	Katkı Payı
Devam/Katılım		
Laboratuar		
Uygulama	1	10
Arazi Çalışması		
Derse Özgü Staj		
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği		
Ödev	1	10
Sunum/Jüri		
Projeler		
Seminer/Workshop		
Ara Sınavlar	1	40
Final	1	40
Dönem İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı		60
Final Sınavının Başarı Notuna Katkısı		40
TOPLAM		100

AKTS İşyükü Tablosu

Etkinlikler	Sayı	Süresi (Saat)	Toplam İşyükü
Ders Saati	13	3	39
Laboratuar			
Uygulama			
Arazi Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışması	13	3	39
Derse Özgü Staj			
Ödev	7	2	14
Küçük Sınavlar/Stüdyo Kritiği			

Projeler			
Sunum / Seminer			
Ara Sınavlar (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	2	2
Final (Sınav Süresi + Sınav Hazırlık Süresi)	1	2	2
Toplam İşyükü			96
Toplam İşyükü / 30(s)			3.20
AKTS Kredisi			3

Diğer Notlar	Yok